

## **Tájékoztató óvodapszichológiáról**

A 12. kerületben az önkormányzati fenntartású óvodákban elkezdődött az óvodapszichológusi ellátás „utazó” rendszere. Elsődleges célja az óvodáskorú gyermekek, és az óvodapedagógusok támogatása, a prevenció megvalósítása egyéni és csoportos konzultáció és tanácsadás keretében. Az óvodapszichológusi ellátást az óvodai élet valamennyi szereplője igénybe veheti: óvodás gyerekek, óvodapedagógusok és a szülők. Az óvodapszichológusi ellátást kérheti szülő és az óvodapedagógus, javasolhatja az óvodapedagógus, óvodapszichológus illetve az óvoda vezetője.

Az óvodapszichológus feladatainak és céljainak a középpontjában az óvodában keletkező, illetve az óvodai élettel kapcsolatos érzelmi, kapcsolati, teljesítménybeli nehézségek felderítése szülőkkel, pedagógusokkal való közös megértése és az elérhető legmegnyugtatóbb rendezése áll.

Az óvodapszichológusra nemcsak akkor van szükség, amikor “baj van”.

Az óvodapszichológus kompetenciája körébe tartozik a konzultáció és a néhány alkalommal történő tanácsadás (egyéni és csoportos) a terápia azonban nem. Ha mégis ez utóbbira lenne szükség, akkor a pszichológus segít felvenni a kapcsolatot a megfelelő intézményekkel és szakemberekkel (pl. Pedagógiai Szakszolgálat, nevelési tanácsadás, egészségügyi ellátórendszer...).

### **Milyen problémákkal fordulhatnak a szülők az óvodapszichológushoz?**

#### **Tanácsadás és ismeretterjesztés szülők számára**

- óvodába történő beilleszkedés (érzelmi, viselkedéses szokás, keret, szabályrendszer)
- társas kapcsolatok, szocializáció
- önállóság, szobatisztaság
- iskolaválasztási kérdések
- képesség, tehetség
- az óvodából az iskolába való átmenet segítése a gyermek vizsgálatával, és szülői tanácsadással,
- nevelési tanácsadás szülők részére egyéni, vagy csoportos formában igény szerint,

- család és óvoda együttműködésének segítése,
- elméleti és gyakorlati ismeretek átadása: előadások tartása, és szervezése pl. szülőfórum, szülői értekezlet tartása,
- szülőcsoport.

### **Pszichológiai szempontok érvényesítése a társas kapcsolatok feltérképezésében és elemzésében**

- óvodai csoportba való beilleszkedés segítése,
- csoportos megfigyelés szabad játék helyzetben,
- társas kapcsolatok, közösség fejlesztésének segítése,
- óvodai ellátás keretében javasolt csoportfoglalkozás a szakvélemény (saját mérés, vagy szakértői vélemény) szerint beilleszkedési, szocializációs, és képességfejlődési problémákkal küzdő gyermekek számára.

### **Krízistanácsadás:**

- váratlan súlyos élethelyzetekben: váratlan családi krízishelyzetben pszichés segítséget nyújt, illetve megszervezi segítségnyújtást,
- konzultál az érintett pedagógusokkal.

### **Tehetséggondozás: tehetséges gyerekek azonosítása és gondozása:**

Tanácsadás és ismeretterjesztés szülők számára

- iskolaválasztási kérdésekben,
- az óvodából az iskolába való átmenet segítése a gyermek vizsgálatával, és szülői tanácsadással
- család és óvoda együttműködésének segítése.